

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ: Αλυμάρα Χριστίνα

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 11/03/1990

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 22990-24204, 6971919749

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ : Άγαμη

ΤΙΤΛΟΙ ΣΠΟΥΔΩΝ

2008 Απόφοιτη Ενιαίου Λυκείου Μαρκοπούλου, Τεχνολογικής κατεύθυνσης

2015 Απόφοιτη του τμήματος **Λογοθεραπείας** του AKMI Metropolitan College.

Πτυχιακή εργασία: “Picture Naming in people with Aphasia. Differences between Object Naming and Action Naming.”, Experimental Research.

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ (ΚΑΤΑ ΤΗ ΦΟΙΤΗΣΗ ΣΤΟ ΜΗΤΡΟΠΟΛΗΤΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ)

3^ο-4^ο Εξάμηνο Φοίτησης «Εργαστήρι – Λίλιαν Βουδούρη»

Περιστατικά: Άτομα από 17 ετών και άνω με μέση και ελαφρά νοητική υστέρηση. **5^ο**

Εξάμηνο Φοίτησης «Κέντρο Αποθεραπείας και Αποκατάστασης Φιλοκλήτης»

Περιστατικά: Άτομα με Αφασία, Δυσκαταποσία, Απραξία και Δυσαρθρία.

6^ο Εξάμηνο Φοίτησης «Ενιαία Σχολική Μονάδα Ειδικού Δημοτικού Σχολείου & Νηπιαγωγείου Κωφών και Βαρήκοων Λυκόβρυσης-Πεύκης.

Περιστατικά: Παιδιά με γλωσσικές διαταραχές λόγω ακουσολογικών ελλειμμάτων και συνοδών προβλημάτων.

7^ο-8^ο Εξάμηνο Φοίτησης «Κέντρο Διάγνωσης και Θεραπείας Λόγου, Γνωστικών και Κινητικών Διαταραχών-Έρσειμα»

Περιστατικά: παιδιά με Διάχυτη Αναπτυξιακή Διαταραχή

7^ο-8^ο Εξάμηνο Φοίτησης: Ενδεδειγμένη αξιολόγηση και μετέπειτα θεραπεία ατόμου με εκφραστικές δυσκολίες μετά από εγκεφαλικό, η πρόοδος του οποίου αποτέλεσε αντικείμενο εξέτασης του κολλεγίου.

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ (ΣΥΝΕΧΙΣΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΝΑΣΧΟΛΗΣΗΣ)

«Κέντρο Διάγνωσης και Θεραπείας Λόγου, Γνωστικών και Κινητικών Διαταραχών- Έρρισμα»

Περιστατικά: παιδιά με Διάχυτη Αναπτυξιακή Διαταραχή

ΠΕΡΑΙΤΕΡΩ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Εθελοντική εργασία σε γηροκομείο. Περιστατικά

(πλειοψηφία): άτομα με Άνοια.

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

- **29/03/2014:** «Αξιολόγηση και Αποκατάσταση Ασθενών με Αφασία», που διοργανώθηκε από το Μητροπολιτικό Κολλέγιο.
Σκοπός Ημερίδας: Αξιολόγηση γλωσσικών λειτουργιών σε άτομα με εγκεφαλική δυσλειτουργία και ειδική εκπαίδευση στο εργαλείο αξιολόγησης της παθολογικής γλωσσικής λειτουργίας/αφασίας **Διαγνωστική Εξέταση της Βοστώνης για την Αφασία – ΔΕΒΑ-ΣΜ** (Μεσσήνης, Παναγέα, Καστελλάκης & Παπαθανασόπουλος, 2013) – **Boston Diagnostic Aphasia Examination – BDAE-SF** (Goodglass, Kaplan & Baressi, 2001)
- **19/2/2016:** «Θετική Φροντίδα στην Άνοια»
Σκοπός Ημερίδας : Πιστοποίηση ικανότητας αξιολόγησης, θεραπείας και ανάληψης γενικών ευθυνών και δραστηριοτήτων φροντίδας ατόμων με άνοια. Υπεύθυνοι : Marc Wortman (Εκτελεστικός Διευθυντής της Alzheimer Disease International), Ντόσκας Τριαντάφυλλος (Εκπαιδευτής σεμιναρίου), Τσολάκη Μάγδα (Επιστημονικά Υπεύθυνη της Alzheimer Hellas)
- **5/2016 :** «Απομυελινωτική νόσος: Διάγνωση – Συμπτώματα – Επίδραση στις κοινωνικές δραστηριότητες του ατόμου»
Σκοπός Ημερίδας : Πιστοποίηση ικανότητας αναγνώρισης των πρώιμων συμπτωμάτων κατά την έναρξη της νόσου και προετοιμασία για τις πιθανές εκπτώσεις που θα υποστεί το άτομο σε κοινωνικοψυχολογικό επίπεδο.
Υπεύθυνος : Ντόσκας Τριαντάφυλλος (Νευρολόγος, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών)

- **4/2018** : «Απομυελινωτική Νόσος: Ιατρική – Φαρμακευτική – Νευροψυχολογική – Νοσηλευτική ανάλυση και αντιμετώπιση της νόσου.» Σκοπός Ημερίδας : Εξοικείωση με τις ιατρικές και φαρμακευτικές προσεγγίσεις της νόσου και παρουσίαση νευροψυχολογικών ερευνών.
- **9/2018** : Σειρά σεμιναρίων επιστημονικής κατάρτισης και εξέταση επάρκειας για την λήψη βεβαίωσης, με θέματα :
 - Αξιολόγηση και θεραπεία στην Απραξία του λόγου
 - Αξιολόγηση και θεραπεία στις Δυσαρθρίες
 - Διαταραχές λόγου και επικοινωνίας
 - Αξιολόγηση και θεραπεία στις Διαταραχές φώνησης
 - Αξιολόγηση και θεραπεία στην Δυσφαγία
 - Αξιολόγηση και θεραπεία στον Τραυλισμό

ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ 9/2015

– 4/2016

Υπό εποπτεία. Αξιολόγηση, ανάλυση δυσκολιών λόγου και ομιλίας, τοποθέτηση λογοθεραπευτικών στόχων και θεραπευτική παρέμβαση σε άτομα με Απραξία Λόγου και Δυσαρθρία.

5/2016 – Έως σήμερα

Κατ'οίκον αξιολόγηση και θεραπεία ατόμων με :

- Άνοια
- Αφασία έκφρασης
- Αφασία αντίληψης
- Δυσαρθρία
- Απραξία λόγου

- Γνωστικά ελλείμματα προερχόμενα από εγκεφαλικές αλλοιώσεις λόγω απομυελινωτικής νόσου.
- Σύνδρομο Korsakoff
- Δυσκολίες στον λόγο και την ομιλία λόγω Λευκοεγκεφαλοπάθειας.
- Δυσκολίες στον λόγο και την ομιλία λόγω αυτοκινητιστικού ατυχήματος.

2019 – Έως σήμερα

Λογοθεραπεύτρια σε κέντρο Αποκατάστασης ημερήσιας νοσηλείας.

Περιστατικά:

Άτομα με άνοια, άτομα μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο και δυσκολίες λόγου και ομιλίας (αφασία, δυσαρθρία, απραξία του λόγου, γνωστικά ελλείμματα), νόσο Parkinson, νόσο κινητικού νευρώνα, πάρεση προσωπικού νεύρου.

ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΡΓΑΣΙΑ (ΣΕ ΑΛΛΟΥΣ ΤΟΜΕΙΣ)

2008 – 2012 : Υπάλληλος σε Internet – Sports cafe.

2012 – 2015 : Υπάλληλος σε επιχειρήσεις μαζικής εστίασης.

2015 – Έως σήμερα : Παράλληλη απασχόληση ως υπεύθυνη καταστήματος billiards club - sports

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

- *Αγγλικά:* κάτοχος πτυχίου Proficiency
- *Γερμανικά:* κάτοχος πτυχίου Mittelstufe
- Αρκετά καλή χρήση Η/Υ.

ΑΛΛΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ- ΑΣΧΟΛΙΕΣ

- Ανάγνωση βιβλίων
- Εκδρομές
- Πεζοπορία